

Impfung gegen die pandemische Grippe (H1N1) 2009



Wer sollte sich impfen lassen?

- Die Impfung ist prioritär empfohlen für:
 - Beschäftigte im Gesundheitswesen mit Kontakt zu Kranken;
 - Berufstätige, welche Säuglinge unter 6 Monaten betreuen;
 - Schwangere Frauen ab dem 2. Trimenon und Frauen im Wochenbett;
 - Frühgeborene im Alter von 6 Monaten bis 2 Jahren;
 - Personen mit chronischen Krankheiten (insbesondere mit Atembeschwerden wie Asthma, chronisch obstruktive Pneumopathie und Bronchitis oder Mukoviszidosen; Herz- und Gefässkrankheiten; kongenitale Herzfehler; Stoffwechselkrankheiten wie Diabetes; Niereninsuffizienz; Erkrankungen des Blutes; Immunsuppression);
 - Personen, die mit Zugehörigen der drei oben erwähnten Gruppen oder mit Säuglingen unter 6 Monaten im gleichen Haushalt wohnen.
- Generell wird die Impfung gegen die pandemische Grippe (H1N1) 2009 allen Personen (ab 6 Monaten) empfohlen, die sich und ihre Umgebung vor der pandemischen Grippe (H1N1) 2009 und ihren Komplikationen schützen wollen.

Wem ist die Impfung nicht zu empfehlen?

- Säuglingen unter 6 Monaten;
- Personen mit fieberhaften Krankheiten;
- Schwangeren Frauen im 1. Trimenon;
- Personen, die allergisch auf Hühnereiweiss reagieren oder bei einer vorgängigen Impfung gegen saisonale Grippe starke allergische Reaktionen aufwiesen, sowie Personen, die Anti-gerinnungsmedikamente einnehmen, sollten die Situation mit ihrem Arzt besprechen.

Welche unerwünschten Wirkungen kann die Impfung haben?

- Die unerwünschten Wirkungen sind prinzipiell harmlos und dauern weniger als 3 Tage:
 - Reaktion an der Einstichstelle wie Schmerzen, Rötung und Schwellung;
 - Manchmal entzündliche Reaktion mit Fieber, Schüttelfrost, Muskel- und Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen oder Müdigkeit.
- Sehr selten können einige Minuten bis Stunden nach der Impfung schwere allergische Reaktionen auftreten.

Im Falle von anhaltenden oder schweren Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er Sie behandeln und es der Schweizerischen Zulassungs- und Aufsichtsbehörde für Heilmittel (Swissmedic) melden kann.

Welches sind die Besonderheiten des Impfstoffes?

- Die Impfstoffe enthalten Teile des Virus (Antigene), die mit einem speziellen Fettstoff (Adjuvans) gemischt sind, welcher die Immunreaktion verstärkt. Sie können keine Grippe verursachen.
- Der Impfstoff schützt die Mehrheit der Geimpften gegen die Krankheit und deren Komplikationen.

Die Impfung ist gratis.

Stand: Oktober 2009